

Wie kann ich meine Health-Daten exportieren?

Voraussetzung für das Tracking deiner Fitnessdaten ist das Aktivieren des Fitnessprotokolls. Dazu musst du in deinen Einstellungen den Datenschutz öffnen und bei Bewegung & Fitness das Fitnessprotokoll aktivieren.

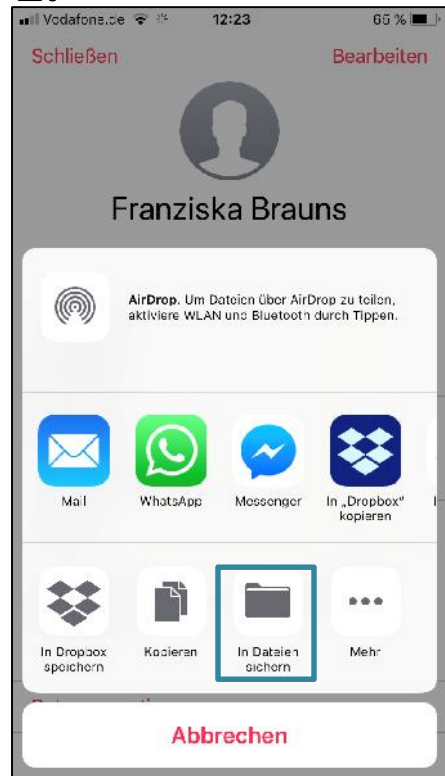
1. Öffne deine Health App und gehe oben rechts auf dein Profil. Anschließend öffnet sich eine Ansicht, in der du deine Daten exportieren kannst.
2. Wähle „in Dateien sichern“ aus, um deine Daten zu speichern.
3. Als Speicherort kann zum Beispiel dein iCloud Drive ausgewählt werden.
4. Gehe auf <https://www.yooneeque.berlin/gestalte-dein-design> und fülle unser Formular aus. Wenn du auf den Abschnitt zum Hochladen deiner Daten kommst, drücke auf „Durchsuchen“.
5. Navigiere über „Durchsuchen“ zu deinem Speicherort in dem iCloud Drive.
6. Wähle die zuvor gespeicherte Datei aus.

1.



Profil öffnen
Daten exportieren

2.



In Dateien sichern
iCloud Drive auswählen & hinzufügen

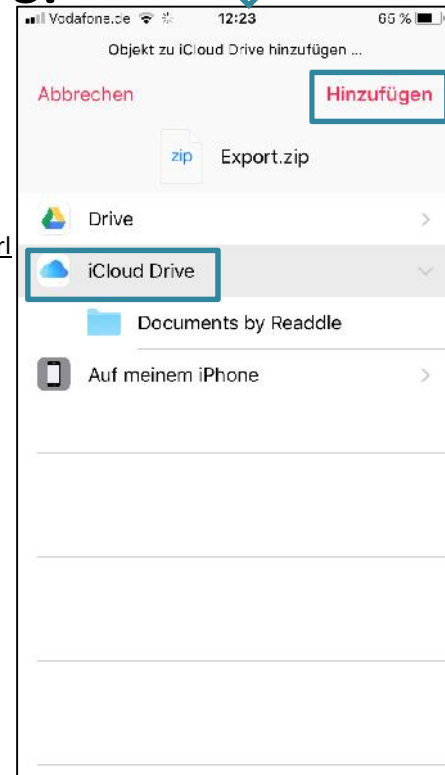
4.

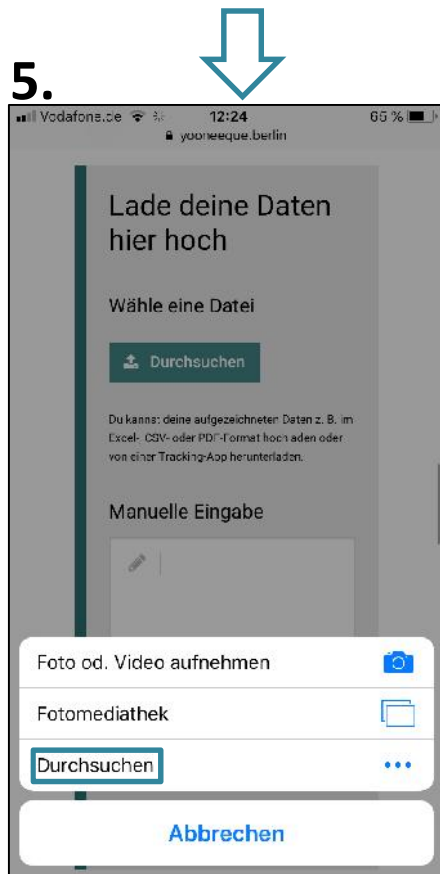


<https://www.yooneeque.berlin/gestalte-dein-design>

Formular ausfüllen & Datei auswählen

3.





Durchsuchen
iCloud Drive auswählen

→

Datei wählen

